

令和5年度 9月 よていにこんだて

新冠小学校
新冠町教育委員会

月 	火 	水 	木 	金 
<p>月平均栄養価 エネルギー551kcal たんぱく質22.9g 脂質17.9g 炭水化物80.0g 食塩2.6g</p> <p>*牛乳は毎日つきます。 *行事等により変更になることもあります。ご了承下さい。</p>		<p>20日はふるさと給食です。 22日はぼうさい給食です。 29日は十五夜です。</p> 	1	<p>午前授業 (給食ありません)</p>
<p>きいろのなかま</p> <p>あかのなかま</p> <p>みどりのなかま</p>	<p>ねつやちからのもとになるもの</p> <p>からだをつくるもとになるもの</p> <p>からだのちょうしをととのえるもの</p>	<p>ふきだしの日は、朝日小の児童と一緒に給食を食べます。同じ学年のクラスに入ります。</p>		
<p>4</p> <p>みそラーメン とうもろこし</p> <p>朝日小4年生と一緒に食べます</p> 	<p>5</p> <p>ごはん にくだんご きゅうりごまあえ えのきとほうれんそうのみそしる</p> 	<p>6</p> <p>ごはん にくじゃが しめじとたまねぎのみそしる</p> 	<p>7</p> <p>カレーライス ハスカップゼリー</p> 	<p>8</p> <p>ソフトフランスしょくパン いちごジャム ニョッキいりクリーム シチュー みかんゼリー</p> 
556kcal たんぱく質22.8g	570kcal たんぱく質19.1g	557kcal たんぱく質22.5g	536kcal たんぱく質19.6g	607kcal たんぱく質23.9g
ラーメン、とうもろこし	おむぎいりごはん	おむぎいりごはん、いも	おむぎいりごはん、いも、ハスカップゼリー	ソフトフランスパン、いちごジャム、いも、ニョッキ、みかんゼリー
ぶたにく、なると	にくだんご	ぶたにく、さつまあげ、えだまめ	ぶたにく、ぎゅうにゅう、チーズ	とりにく、ぎゅうにゅう、生クリーム、とうにゅう
はくさい、もやし、にんじん、ながねぎ、しょうが、にんにく、たまねぎ	きゅうり、えのき、ほうれんそう	たまねぎ、にんじん、しめじ	たまねぎ、にんじん、にんにく、りんご、ピーマン	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー
<p>11</p> <p>スパゲッティボロネーゼ あおりんごふうゼリー</p> <p>朝日小1年生と一緒に食べます</p> 	<p>12</p> <p>ごはん さげぱっぱ だいこんのそぼろに にんじんとこまつなのみそしる</p> 	<p>136年修学旅行</p> <p>ごはん さばみぞれに ごまあえ ちゃんこじる</p> 	<p>146年修学旅行</p> <p>さんしょくごはん さつまじる</p> <p>朝日小3年生と一緒に食べます</p> 	<p>156年回復日</p> <p>むすびバターパン ポークブラウンシチュー ぶどうゼリー</p> <p>朝日小2年生と一緒に食べます</p> 
621kcal たんぱく質26.8g	520kcal たんぱく質19.5g	553kcal たんぱく質21.5g	600kcal たんぱく質25.9g	647kcal たんぱく質23.1g
スパゲティ、あおりんごふうゼリー	おむぎいりごはん	おむぎいりごはん、ごま	おむぎいりごはん、さつまいも	バターパン、いも、ぶどうゼリー
ぶたにく、だいず、えだまめ、チーズ	ぶたにく、えだまめ、さげぱっぱ だいこん、にんじん、ほししいたけ、ながねぎ、こまつな	さばみぞれに、とりにく、あぶらあげ ほうれんそう、もやし、にんじん、キャベツ、にら、しめじ	ぶたにく、こうやとうふ、とうふ しょうが、いんげん、にんじん、ながねぎ、ごぼう	ぶたにく、チーズ、ぎゅうにゅう、えだまめ
たまねぎ、にんじん、ピーマン、パセリ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、パセリ	たまねぎ、にんじん、しめじ	たまねぎ、にんじん、にんにく	たまねぎ、にんじん、にんにく
<p>18</p> <p>敬老の日</p> 	<p>19</p> <p>くりおこわ やさいのしょうがに えのきとほうれんそうのみそしる</p> 	<p>20ふるさと給食</p> <p>ごはん ピーマンのにくづめ だいこんサラダ いしかりなべふうみそしる ホロシリ牛乳</p> 	<p>21</p> <p>かきあげどん いもだんごじる</p> 	<p>22ぼうさい給食</p> <p>ほぞんようパン ポトフ とうにゅうプリン</p> <p>朝日小5.6年生と一緒に食べます</p> 
647kcal たんぱく質22.1g	665kcal たんぱく質33.4g	647kcal たんぱく質20.9g	592kcal たんぱく質25.8g	
おこわ、くり うずらたまご、こうやとうふ、とりにく、あぶらあげ	おむぎいりごはん、いも、こむぎこ、パンコ	おむぎいりごはん、いもだんご	ほぞんようパン、いも	
えのき、ほうれんそう、しょうが、だいこん、にんじん	ぶたにく、ぎゅうにゅう、とうふ、鮭	やさいかきあげ	ベーコン、とうにゅうプリン	
	たまねぎ、ピーマン、はくさい、にんじん、ながねぎ	にんじん、ながねぎ	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	
<p>25</p> <p>きつねうどん スイートポテト</p> 	<p>26</p> <p>まーぼーどうふどん ちゅうかとろみスープ</p> 	<p>27</p> <p>とりめし だいこんとこまつなのみそしる</p> 	<p>28</p> <p>ごはん ホイコーロー さんしょくつみれとねぎのスープ</p> 	<p>29じゅうごや</p> <p>ミルクまるパン パンプキンクリーム シチュー じゅうごやデザート</p> 
577kcal たんぱく質28.8g	610kcal たんぱく質28.6g	602kcal たんぱく質20.1g	622kcal たんぱく質20.7g	636kcal たんぱく質20.0g
うどん、スイートポテト	おむぎいりごはん	おむぎいりごはん	おむぎいりごはん	ミルクパン、かぼちゃだんご、いも、じゅうごやデザート
ぶたにく、さんかくあげ	ぶたにく、とうふ	とりにく	ぶたにく、さんしょくすりみボール	とりにく、ぎゅうにゅう、生クリーム、とうにゅう
こまつな、にんじん、ながねぎ	ながねぎ、しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、ほししいたけ、なめこ	ごぼう、にんにく、だいこん、こまつな	ながねぎ、キャベツ、ピーマン、たまねぎ、しょうが、にんにく	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう